

Kozmetik/Kozmetička

Odporúčaný profil absolventa akreditovaného vzdelávacieho programu:

Absolvent vzdelávania:

- vie poskytovať profesionálnu, ne zdravotnícku starostlivosť o kožu tváre, krku, dekoltu a tela,
- dokáže využiť odborné vedomosti zo somatológie, anatómie, fyziológie kože a dermatológie v praxi,
- je schopný posúdiť stav kože a určiť indikácie a kontraindikácie pred kozmetickým ošetrením,
- vie zvoliť vhodné technologické postupy a vybrať primerané kozmetické výrobky podľa potrieb klienta,
- dokáže vykonávať povrchové a hĺbkové čistenie pleti, peeling, naparovanie, dezinfekciu a rôzne druhy masáží tváre, krku, dekoltu a rúk,
- je schopný aplikovať kozmetické výrobky (ampule, séra, masky, krémy) manuálne aj pomocou neinvazívnych prístrojových metód,
- vie esteticky korigovať nežiaduce ochlpenie, tvarovať a farbiť obočie a upravovať riasy,
- dokáže poskytovať telové ošetrenia a procedúry zamerané na detoxikáciu, spevnenie kože, redukciu celulitídy, formovanie postavy a podporu estetiky tela,
- vie používať bezpečné a neinvazívne kozmetické prístroje a nástroje v súlade s odbornými štandardmi,
- je schopný viesť a aktualizovať zákaznícke karty a zaznamenávať priebeh a výsledky ošetrení,
- dokáže dodržiavať hygienické normy a zásady bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci podľa legislatívy SR a EÚ,
- vie rešpektovať hranice svojej odbornej spôsobilosti a nezasahovať do činností vyhradených zdravotníckym pracovníkom,
- je schopný budovať dôverný a profesionálny vzťah s klientom, uplatňovať empatickú komunikáciu a zachovávať mlčanlivosť,
- dokáže preukázať kultivovaný odborný prejav, kritické myslenie a kreativitu,
- vie uplatniť ekonomické, marketingové a ekologické poznatky pri organizácii vlastnej práce alebo podnikania,
- je schopný propagovať svoje služby na sociálnych sieťach v súlade s etickými zásadami a pravidlami ochrany osobných údajov.

Odporúčaný obsah a rozsah akreditovaného vzdelávacieho programu:

Názov odbornej témy	Počet hodín	Teória	Prax
Hygiena, BOZP, prevádzkový a reklamačný poriadok	15	10	5
Základy anatómie, fyziológie a dermatológie	30	30	-
Diagnostika kože, indikácie a kontraindikácie	45	25	20
Kozmetické výrobky, technologické postupy ošetrení kože tváre a tela	60	30	30
Kozmetická masáž tváre, krku a dekoltu, druhy masáží	40	15	25
Starostlivosť o očné partie, oblasť rúk a tela	35	15	20
Depilácia a epilácia nežiadúceho ochlpenia na tvári a tele	25	15	10
Používanie neinvazívnych kozmetických prístrojov, princípy fungovania	35	15	20
Komunikácia, etika a psychológia klienta	20	10	10
Ekologické a digitálne princípy v kozmetickíj praxi	10	5	5
Odborná prax v prevádzke	135	-	135
Spolu	450	170	280

Poznámka:

Minimálne požiadavky na zaradenie do akreditovaného vzdelávacieho programu: stredoškolské vzdelanie.