

# Wellness masér/ Wellness masérka

## Odporúčaný profil absolventa akreditovaného vzdelávacieho programu – Wellness masér / Wellness masérka

### Absolvent vzdelávania:

- je schopný uplatňovať vedomosti z anatómie, fyziológie a dermatológie pri výkone wellness masáží,
- pozná indikácie a kontraindikácie masáží a wellness procedúr a volí vhodné techniky podľa potrieb klienta,
- je schopný pripraviť pracovné prostredie, pomôcky a prípravky v súlade s hygienickými a bezpečnostnými predpismi,
- ovláda metodiku klasickej a čiastkovej masáže a doplnkové techniky (aromaterapia, lávové kamene, bankovanie, reflexná masáž),
- vie vykonávať regeneračné, relaxačné a aromaterapeutické procedúry podporujúce fyzickú a psychickú pohodu,
- je schopný vybrať a aplikovať vhodné masáže a kozmetické prípravky podľa typu pokožky a zdravotného stavu klienta,
- je schopný dodržiavať zásady hygieny, BOZP, PO a ochrany verejného zdravia a poskytnúť základnú predlekársku pomoc,
- vie komunikovať profesionálne a empaticky a uplatňovať zásady etiky, diskretnosti a mlčanlivosti,
- vie používať digitálne nástroje a softvéry využívané v praxi a dodržiavať zásady GDPR a právne normy služieb,
- vie uplatňovať ekologické a udržateľné postupy pri práci,
- je schopný viesť základnú administratívu a evidenciu klientov,
- vie pracovať samostatne aj v tíme a profesionálne reprezentuje wellness alebo spa zariadenie.

### Odporúčaný obsah a rozsah akreditovaného vzdelávacieho programu:

Názov odbornej témy	Teória	Prax	Spolu
Anatómia a fyziológia človeka	55	0	55
Dermatológia, hygiena, epidemiológia, BOZP/PO	16	6	22
Indikácie a kontraindikácie, prvá pomoc	12	6	18
Metodika masáží – teória hmatov a postupov	10	0	10
Praktické zvládnutie masérskych hmatov a čiastkových masáží	0	86	86
Celotelové masáže, kombinované techniky	0	66	66
Wellness procedúry – peelingy, zábaly, vodoliečba, sauna, termoterapia	10	25	35
Psychológia, komunikácia s klientom, etika	8	4	12
Digitalizácia, administratíva, GDPR, eKasa, rezervácie	6	4	10
Ekologické a udržateľné postupy	4	2	6
<b>SPOLU</b>	<b>121</b>	<b>199</b>	<b>320</b>

**Poznámka:** Minimálne požadované vstupné vzdelanie na zaradenie do vzdelávania je ukončené základné vzdelanie.