

## Asistent / Asistentka podpory zdravia

### Odporúčaný profil absolventa akreditovaného vzdelávacieho programu:

Absolvent vzdelávania:

- Vie vymenovať systémy ľudského tela v súvislostiach prevencie a liečby ako aj opísať ich základné funkcie.
- Vie usmerniť členov rodiny o poskytovaní starostlivosti v rôznych situáciách súvisiacich so zdravím, chorobou a zomieraním.
- Vie charakterizovať vplyv výživy, pohybu a závislostí na zdravie.
- Dokáže posúdiť sociálnu situáciu klienta, identifikovať vplyvy prostredia na jeho zdravie a pomôcť mu nájsť vhodné zdroje podpory.
- Vie jednoducho opísať systém poskytovania zdravotnej starostlivosti a význam zdravotného poistenia.
- Vie vysvetliť dôležitosť gynekologických prehliadok a antikoncepcie.
- Dokáže vysvetliť odborné pojmy ako prevencia, skrining, očkovanie, karanténa a hospitalizácia.
- Vie identifikovať najčastejšie infekčné ochorenia v rómskej komunite a dokáže sa aktívne podieľať na prevencii, pozývaní na prehliadky a spolupráci s lekármi a RÚVZ.
- Vie informovať jednotlivca, rodinu a komunitu o potrebe dodržiavania liečebného režimu a dokáže im asistovať pri vybavovaní kompenzačných pomôcok pre ZŤP.
- Dokáže klienta sprevádzať na vyšetrenia alebo mu pomôcť s predpisom liekov ako aj s výberom liekov v lekárni.
- Pri informovaní klientov si aktívne overuje, či správne pochopili liečebný režim alebo preventívne postupy.
- Vie správne používať digitálny teplomer, digitálny tlakomer aj oxymeter, eviduje a odporúča klientovi ďalšie intervencie.
- Vie definovať význam komunikácie a dokáže uplatňovať jej zásady pri práci s jednotlivcom, rodinou aj komunitou.
- Vie používať jazyk komunity, v ktorej pôsobí, a pri práci dôsledne dodržiava etický kódex.
- Vie viesť administratívnu evidenciu o svojej činnosti.

### Odporúčaný obsah a rozsah akreditovaného vzdelávacieho programu:

Názov odbornej témy	Počet hodín	Teória	Prax
<b>Úvod do problematiky zdravia sociálne zraniteľných skupín s dôrazom na MRK, legislatíva a systém zdravotníctva</b> (systém zdravotnej starostlivosti v SR, typy poskytovateľov zdravotnej starostlivosti, spolupráca s pediatrom, všeobecným lekárom pre dospelých, RÚVZ, ÚPSVaR a samosprávou, zdravotné poistenie)	15	15	0
<b>Zdravotná osveta a komunikácia v MRK</b> (sociálne determinanty zdravia, etický kódex APZ, jazyk komunity, dôvera pri práci APZ, verbálna/neverbálna komunikácia, typy intervencii voči jednotlivcovi, rodine a skupine osôb, vedenie evidencie o činnosti APZ a zber údajov v komunite)	20	10	10
<b>Ľudské telo – stavba, funkcie a meranie fyziologických funkcií</b> (vymenovanie systémov a opis funkcií orgánov v kontexte prevencie ochorení; vylučovanie stolice a moču; nácvik merania telesnej teploty, krvného tlaku, pulzu a saturácie prístrojmi)	50	25	25
<b>Podpora zdravia na komunitnej úrovni a prevencia</b> (osobná hygiena, výživa, pitný režim, pohyb, prevencia rizikového správania, infekčné ochorenia, duševné zdravie, význam preventívnych prehliadok, preventívne programy)	25	15	10

<b>Starostlivosť o matku a dieťa</b> (laktáčné poradenstvo a význam dojčenia, príprava na pôrod, starostlivosť o novorodenca, špecifiká osvedy pre deti, skrining PMV detí, povinné a nepovinné očkovania, bezpečnosť detí)	<b>25</b>	<b>15</b>	<b>10</b>
<b>Reprodukčné zdravie</b> (dospievanie, plánované rodičovstvo, antikoncepcia, prevencia a skrining sexuálne prenosných chorôb, špecifiká osvedy pre dospievajúcich)	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>5</b>
<b>Liečebný režim</b> (kontrola užívania liekov, dodržiavanie liečebného režimu po návrate z hospitalizácie, pomoc v lekárni a pri opakovanom predpise liekov, kompenzačné pomôcky pre ZŤP)	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
<b>Spolu</b>	<b>165</b>	<b>100</b>	<b>65</b>

**Poznámka:** Vstupnou požiadavkou na zaradenie účastníka do akreditovaného vzdelávacieho programu je minimálne ukončené základné vzdelanie.